



Journalist Resi Lankester verkende de Costa Vicentina, het onbekende deel van de Portugese Algarve. Ze werd verrast door de witte dorpjes, verlaten baaien en heldere zee. Met ons deelt ze al haar stops.

HET RUIGE DEEL VAN *DE ALGARVE*

C O S T A

VICENTINA



Vanaf
de ruïnes
van het
kasteel
ligt een zee
van witte
huisjes



Veel vogels trekken in het najaar naar het park om er te overwinteren

'Is dit de laatste wilde kustlijn van Europa?' lees ik over de Costa Vicentina. Goeie vraag – het voelt wel zo. Met dank aan de Portugese overheid. Want om te voorkomen dat de westkust van Portugal net zo'n toeristisch attractiepark zou worden als de zuidkust, is deze strook van noord naar zuid beschermd natuurgebied. Zo'n 135 kilometer lang geen winkelcentra, clubs of shoppingboulevards, maar indrukwekkende kliffen, verlaten zandstrandjes en een surrealistisch turquoise, woeste zee. Dat landschap heeft een verrassend ontspannende werking op ons. We hebben er net een ochtend rondtoeren opzitten en staan een beetje over de oceaan te staren. Verrassend, hoeveel verschillende tinten blauw het water heeft, afhankelijk van hoe de zonnestralen op het oppervlakte vallen en hoe de wind steeds anders voelt: van koel-fris tot zacht-warm. We zijn hooguit een paar dagen weg, maar het lijkt wel weken. De Costa Vicentina begint officieel in Sines, zo'n 150 kilometer onder Lissabon. Dit vissersdorpje staat vooral bekend als geboorteplaats van Vasco da Gama, de ontdekkingsreiziger die aan het eind van de vijftiende eeuw de eerste expeditie van Portugal naar India leidde. Er staat een museum, er is een strandje en je kunt er een heerlijk bicaatje bestellen, het equivalent van de Italiaanse espresso. Voor zestig cent heb je genoeg energie om de reis te vervolgen. Zo'n tien kilometer verderop ligt de kleine baai van Praia dos Buizinhas. Via een uit rotsen gehakte trap dalen we af naar het minuscule zandstrandje, waar een Portugees gezin onder een parasol

op een kleedje zit te picknicken. Onze landkaart kleurt groen: we zitten nu volop in de natuur van de Costa Vicentina.

STOP 1 Natuurpark en vuurtoren

De kuststrook dankt zijn naam aan het natuurpark dat zo'n 75 kilometer verderop ligt. Dit park, met een oppervlak van ruim 60.000 hectare, staat bekend als doortrekgebied en overwinterplaats van veel vogelsoorten. Dus wie van spotten houdt: verrekijker mee! De vuurtoren hier is vooral aan het eind van de dag populair, horen we van een Portugees stel. Bezoekers strijken er neer met een zelf meegebracht drankje en maken er een mooi sunset-moment van.

STOP 2 Strandjes bij Odeceixe

Het dorpje Odeceixe dat we richting het zuiden passeren laten we letterlijk links liggen. We gaan in één streep door naar de lokale strandbar, die niet aan zee maar aan de rivier de Ceixe ligt. De Spaanse eigenaren schotelen ons heerlijke tapas, pinchos en Ibericio-ham voor. Dat, in combinatie met het aangename uitzicht en de relaxte Spaanse gitaarmuziek op de achtergrond, maakt dat we hier nog wel uren willen blijven hangen. Maar we hebben nog tientallen mooie stranden in het vooruitzicht, waaronder het strand van Odeceixe. Zoek naar de 'haaienvin' die voor de kust uit het water steekt. In het hoogseizoen kun je hier vanaf het dorp met een treintje komen. We nemen ook een kijkje bij de kleine baai ernaast, officieel een naaktstrand: Praia das

Adegas. Heerlijk puur en verlaten. Ook fijn zijn de tussen de kliffen verborgen strandjes verderop: Vale dos Homens, Carriagem, Amoreira en Monte Clérigo. Wel tijdig de rem intrappen ter hoogte van Vale dos Homens. Bij bakkerij Pão do Rogil haal je vers brood en huisgemaakte taartjes vol lokale ingrediënten, zoals vijgen, amandelen en zoete aardappel. In het bijbehorende mini-museum leren we alles over de geschiedenis van de bakkerij. Tip: neem een cadeaubox mee voor het thuisfront, gevuld met lekkers uit de regio zoals honing, olijfolie en koekjes.

STOP 3 Aljezur en het kasteel

Hoewel we het liefst zo dicht mogelijk langs de kust blijven rijden – de aanwezigheid van de zee werkt verslavend – is het de moeite waard om ter hoogte van Monte Clérigo even het binnenland in te duiken. Het tiende-eeuws kasteel in

De strandjes zijn hier heerlijk puur en verlaten

Aljezur is vooral vanwege het uitzicht een bezoekje waard is. Beklim de ruïnes en bewonder de zee van witte huisjes en, in de verte, het gebergte van Serra de Monchique. Vanaf hier zetten we weer snel koers naar de kust, om te genieten van de stuntende surfers bij het strand van Arrifana. Meer naar het zuiden wordt het landschap beheerst door de Pedra da Agulha, een indrukwekkende rots midden in zee. Lunchtijd! ▷

DE BESTE ADRESSEN

ETEN & DRINKEN

Bar da Praia Odeceixe

Rua do Posto 8670-325

facebook.com/

bardapraiaodeceixe/

Gulli Bistrot

Sítio Sta. Susana, 8670-153

facebook.com/gullibistrot

Olhos N'Água Restaurante (Salema)

Tv. do Miramar 1, 8650-199

(geen website)

Restaurante Mar à Vista (Sagres)

Sítio da Mareta 8650-361

facebook.com/

maravistasagres

A Tasca (Sagres)

Porto da Baleeira 8650-357

restauranteatasca.pt

CULTUUR

Natuurpark Costa Vicentina

natural.pt

Bakkerij Pão do Rogil

Av. 16 de Junho 92, Rogil

paodorogil.com

Fortaleza de Sagres

Rua da Fortaleza

(geen website)

Vuurtoren van Cabo de Sao

Vicente

Antoniuserk in Lagos

Rua General Alberto da

Silveira

(geen website)

Ponte da Piedade

bomdiaboattrips.com

We hoorden goede dingen over Gulli Bistrot, iets meer landinwaarts. Geen Portugese, maar een Italiaanse keuken hier. In de relaxed-hip ingerichte bistro genieten we van een knapperige, dik belegde houtovenpizza en verse pasta.

STOP 4

Carrapateira en de strandjes

Als we het dorpje Carrapateira naderen, wacht ons alweer de laatste strook westkust-strand. De strandjes van Barriga, Cordoama en Casteljo staan bij laagtij met elkaar in verbinding en vormen zo een eindeloze, goudgekleurde

De kaap had ooit de bijnaam 'Fim do Mundo', einde van de wereld

strook zandstrand dat mooi contrasteert met de grijs-zwarte rotsblokken die de stranden begrenzen. Overigens zijn niet alle stranden hier ideaal om te zwemmen; soms is de stroming te sterk of zijn de golven te hoog. We rijden door tot aan plattelandsstadje Vila do Bispo, zo'n vijftien kilometer verderop. Loop hier even binnen bij het schattige witte kerkje Capela de Nossa Senhora de Guadalupe.

STOP 5

Cabo São Vicente & Praia de Beliche

Nu we eenmaal zo zuidelijk zijn, gaan we zeker niet voorbij aan de must see van de streek: de Kaap van São Vicente. Dat de zeventig meter hoge kaap ooit als bijnaam 'Fim do Mundo' had, einde van de wereld, is wel te begrijpen. De constante zeewind en de hoge golven die tegen de rotsen beuken geven de plek iets magisch en onheilspellends

tegelijk. De vuurtoren die hier op het zestiende-eeuwse fort staat, is met een bereik van bijna honderd kilometer een van de krachtigste van Europa. Bij Praia de Beliche ernaast klauteren we via in de rotsen uitgehouwen treden naar beneden. Zwemmen in de woeste golven lijkt verleidelijk, maar is niet verstandig, begrijpen we van locals die hier in de baai liggen te zonnen. Tip: bezoek in het nabijgelegen Sagres het eeuwenoude fort en ga daarna ergens een lekker hapje eten in een van de restaurantjes in het plaatsje.

STOP 7

Salema en Burgau

Is onze roadtrip ten einde bij 'het einde van de wereld'? Nee, besluiten we, want we pikken de gezellige vissersdorpjes Salema en Burgau iets verderop ook nog even mee. Die avond genieten we op een terras in Salema van eendenmosselen, een lokale delicatessen die smaakt naar een combinatie van oester en krab. Tijdens het eten maken we de balans op; was er een minpuntje te bedenken bij deze ontspannende kusttrip? Misschien alleen dat zwemmen in zee niet altijd mogelijk is door de woeste golven, de vaak krachtige stroming en de soms erg frisse zeewind. Aan de andere kant geeft juist dát ons nu dat heerlijk uitgewaaide gevoel. Opgefrist, schoongebleden en als nieuw: met dank aan de zee.

BONUSSTOP:

Lagos & Ponta da Piedade

Het surrealistische rotslandschap van Ponta da Piedade is zeker vanaf het water onwerkelijk mooi. In Lagos kondigt de toeristische Algarve zich al aan: shoppen, borrelen en uitgaan kan hier allemaal. □

