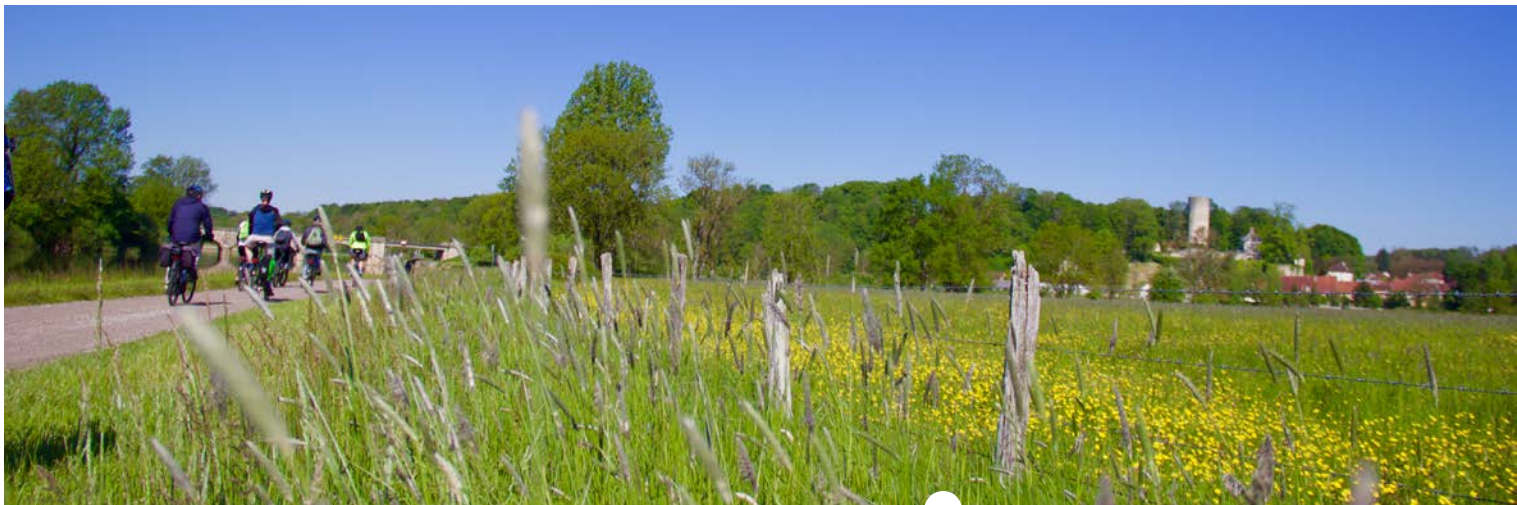


De rivier als **kompas**

Ooit was dit een belangrijke Romeinse handelsroute. Nu is 'De blauwe ontsnapping' in de Franse Bourgogne goed voor ruim 500 kilometer fietsplezier. We toeren langs oude vestingstadjes, kastelen, picknickplekjes en natuurlijk... wijngaarden.

TEKST EN FOTOGRAFIE RESI LANKESTER





Fietsen door een oase van rust

*"Voor mij als
grootstadsbewoner is
dit inderdaad een
'Echappée'"*

Tja, officieel héét dit pad 'de blauwe ontsnapping', *L'Echappée Bleue*. Maar onze gids Véronique weet een betere naam: het Karel de Grote-pad. Die doet deze route meer eer aan. Want, vertelt ze, we fietsen nu op een historische weg. Dit is het pad waar ooit de paarden van vorst Karel liepen. Ze trokken in de vroege middeleeuwen schepen met handelswaar – of met Karel *himself* misschien wel – voort over rivier de Saône, van Luxemburg naar Lyon. Dit is de Route de Soleil van vroeger, zullen we maar zeggen. Inmiddels zijn deze trekwegen (of jaagpaden) door de afgelegen ligging – aan de ene kant de rivier, aan de andere kant weiland, rots of glooiende wijnakker – al lang niet meer die drukbevolkte handelsroute, maar een oase van rust. Voor mij als grootstadsbewoner is dit inderdaad een 'Echappée': nergens inhalers, tegenliggers of toetersaars om me heen. Alleen de geluiden van vogels, het ruisen van de wind in de bomen en af en toe de geur van bloemen, kruiden of haardvuurhout. De groep waarmee we op pad zijn, fietst veelal achter elkaar. Praktisch, omdat de weggetjes niet heel breed zijn, maar misschien hebben we allemaal wel die behoefte aan even lekker zwijgend fietsen. Alleen dat 'blauwe', dat klopt niet helemaal. De Saône is prachtig hoor, maar blauw? Nee, eerder donkergroen. Dus aan jou als fietser de keuze: je fietst op de L'Echappée Bleue, Vert óf op het Karel de Grote-pad.

Ontspannend spannend

Los van de naam: het is dus heerlijk fietsen hier. We zijn vanochtend gestart in Sceaux-sur-Saône, op de kleinschalige camping Saône Jolie. Hoewel we hier zijn om te fietsen, lonken de boten in het nabij gelegen Port de Saône. De regio – Bourgogne Franche Comté heet het hier officieel – gaat er prat op het grootste bevaarbare waternetwerk te hebben van Frankrijk. Ruim 1.300 kilometer aan kanalen en rivieren. En daardoor ook bruggen en tunnels – daar gaan we dan op de fiets maar eens een kijkje nemen. Vanaf Sceaux is het een klein stuk fietsen naar Saint Albin: een 681 meter lange tunnel die is gebouwd in de Napoleon-tijd. Nu een historisch monument, maar nog steeds bevaarbaar. Wij kiezen de wandelroute over land, net als de fietsroute niet spannend, wel mooi en óntspannend.

Kasteelspook

"Voelde je dat nou ook, die koude tochtvlaag?", vraagt reisgenoot Chantal. We staan in een van de vertrekken van het middeleeuwse Château de Raysur-Saône. Op de fiets erheen dachten we nog aan 'kasteel' in de zin van een protserig-tierlantijnerig-barok. Maar nee. Dit kasteel is mooi van soberheid. Tot voor kort werd dit immense paleis bewoond door maar één persoon: een oude dame, de laatste overge-



*Demonstratie
glasblazen*



blevene van een familie die hier eeuwenlang de scepter heeft gezwaaid. We dwalen door tien kamers (van de in totaal vijftig!) die te bezichtigen zijn. We vergapen ons aan de oude zwart-witfoto's aan de muur en de in de loop der eeuwen bij elkaar geharkte verzameling van meer dan negenduizend uiteenlopende objecten; van schilderijen en beelden tot wapens en keukengerei. Omdat deze kamers nog zo recent bewoond waren, verwachtten we dat 'de oude dame' elk moment voor onze neus kan opduiken. In het echt of in de vorm van een koude tochtvlaag. In de kasteeltuin, een tuin met de afmetingen van een gemiddeld stadspark, heeft Véronique ondertussen voor ons een picknick uitgestald. Stokbroodjes met kaas, wijn uit de streek en uitzicht op een chateau: Fransers wordt het niet vandaag. Chantal en ik fantaseren over hoe het zou zijn om hier in dit kasteel te wonen, net als de oude dame. "Mij te groot", zeg ik. "Nee juist heerlijk", zegt Chantal. "Lekker veel ruimte." "Hmm", mompel ik en ik neem nog een slok wijn. Dat soort lome gesprekken dus.

Kruidenvrouwtje

Onvermijdelijk tijdens een relaxreis als deze: dromen van een boerderij in Frankrijk. Volgens Véronique is Haute Saône een van de goedkoopste departementen van Frankrijk. En nee, zo'n dorp kijkt niet vreemd op als je hier als 'Ollander' komt vestigen. Ze zijn juist blij dat een nieuwe inwoner helpt voorkomen dat hun dorp verandert in een verlaten bouwval. Christine is zo'n Ik Vertrek-vrouw. Ze had een stressvolle baan in Straatsburg en was het snelle leven op een dag zat. Ze verhuisde en kocht een overwoekerend bos van zesduizend vierkante meter. En daar bouwde ze met hulp van vrienden een eco-hotel en legde een kruidentuin aan. De kookworkshops en catering van haar *Les Gourmandises Bio* draaien allemaal om die verse kruiden. Ze geeft een rondleiding door de tuin en vertelt over de rozenwijn die ze zelf maakt, de zelfgebouwde houtoven en het fruit in de kas. En daarna

Die moet je proeven

Ergens halverwege de fietsroute gaat er bij een aantal van ons een lampje branden: Beaune? Mâcon? Chardonnay? Zijn dat niet... Jawel, we zijn ongemerkt een van de belangrijkste wijnstreken van Frankrijk binnen gefietst. Om nog eens even goed in het vizier te hebben hoe het ook alweer zit met wijn maken (kon je nou witte wijn maken van rode druiven of niet?) bezoek je wijnmuseum Les Vignerons de Mancey. Plus heerlijke winkel, waar je voor elk budget slaagt. Vanaf Tournus is het ongeveer een kilometer fietsen.



"Er is een heerlijk lunchterras met prachtig uitzicht én met wijn uit de streek. We zijn om"

Als Lyon, maar dan aan de Saône: Tournus



Chateau de Ray-sur-Saône



Smullen op de markt van Mâcon

serveert ze brandnetelcake, die heel lekker is. "Ja, ik ben echt een kruidenvrouwtje", zegt ze met een tevreden glimlach. We fietsen verder, naar Gray en naar Tournus, richting het – relatief – stadse leven.

Indrukwekkende abdij

Tournus was ooit wat Lyon nu is: een stad van formaat. En we vermoeden dat onze Nederlandse gids Gregor die status maar al te graag terug ziet. Alles is hier mooi, maar de Romaanse Saint-Philibert-abdij: daar moeten we van hem sowieso even naar binnen. We geven hem gelijk, want deze ruim duizend jaar oude abdij is zelfs voor de meeste fervente kerkmijder een must-see. In de enorme crypte uit de 10de eeuw, vol oeroude fresco's, waan je je even in een totaal andere, ondergrondse wereld. Voor we weer goed en wel buiten staan, heeft Gregor al bedacht dat we ook nog even naar Le Villars moeten. "Op de fiets ben je er zo." 'Zo' is een ruim begrip, ontdekken we: het laatste stukje naar dit dorp heet niet voor niets het 'kuitenstraatje': Chemin du Mollet. Dat is zo steil dat we met de fiets aan de hand omhoog klimmen. Op de Place d'Église van het 700 inwoners tellende dorpje staat een kleine Romeinse kerk. Loop via de deur achterin de kerk door naar buiten, tipt Gregor: dan kom je op een klein grasveldje met heerlijk uitzicht over die rivier die ons nu al dagen zulk goed gezelschap houdt: de Saône.

Lunch met wijn

De volgende dag willen we na een ochtendje slenteren over de markt van Mâcon net op zoek gaan naar een relaxte lunchplek, als Véronique ons verheugd vertelt dat er nóg een echte must op het programma

staat. "Op nog geen tien kilometer fietsen!" We reageren niet meteen enthousiast: we hebben al best veel gefietst de afgelopen dagen. En, voegt ze toe: er is een heerlijk lunchterras met prachtig uitzicht én met wijn uit de streek. Vooruit, we zijn om.

We zetten koers naar 'De rots': La Roche de Solutré. Voor de Franse president Mitterand was zijn jaarlijkse pelgrimstocht naar de top heilig. Het maakt deze plek tot een topattractie voor toeristen; naar schatting 200.000 bezoekers komen er jaarlijks op af. Onze tip: ga voor de minder bekende zus van de Solutré, de Vergisson. Op 8 meter na even hoog (485 meter), dus daar hoeft je het niet voor te laten.

Tijd om zelf ook de rots te beklimmen is er niet, we gaan vanmiddag alweer huiswaarts. Dus is het een kwestie van gaan zitten, van het uitzicht genieten, lunch bestellen en wijn proeven. Willen we de lokaal geproduceerde wijn Saint-Véran of Pouilly-Fuissé, vraagt de eigenaar.

We kiezen gewoon allebei. Je bent tenslotte aan een Echappée bezig of niet. Karel zou het ook vast een goed idee hebben gevonden. •

Vit de Romeinse tijd

L'Echappée Bleue is, behalve een oude middeleeuwse trekweg, ook deel van de Via Agrippa: de legendarische Romeinse handelsroute. Omdat elke Romeinse soldaat per dag ongeveer 25 kilometer kon marcheren, werd na die afstand telkens een versterkt fort gebouwd: een Castrum Romanum. Op die strategisch slimme plekken verrezen later moderne steden, zoals Lyon, Mâcon, Tournus en Dijon. Dáárom liggen die allemaal op gelijkmatige afstand van elkaar. In Tournus zijn nog oude Romeinse muren van het Castrum Romanum te vinden, in de wijk Quartier de la Madeleine.





Info

Afstand vanaf Utrecht
739 kilometer

Websites

i.bourgognefranche-comte.com
i.bourgondie-toerisme.com
i.francevelotourisme.com/itineraire/l-echappee-bleue
i.tournus.nl (de website van Gregor)
i.franche-comte.org
i.les-gourmandises-bio.fr



Must sees in de streek

De draaitrap van Gray

Alleen al vanwege de sprookjesachtige toegangspoort en de smalle ommuurde binnentuin is Hôtel Gauthiot d'Ancier een must. Via een unieke, ronddraaiende houten trapconstructie uit de 16de eeuw kom je in de 'Toren van Pierre Fourier'. In dit kleine kamertje schuilde katholiek Fourier voor vijanden. Deze bijzondere, eeuwenoude vluchtkamer is alleen te bezoeken als onderdeel van een tour via tourisme@cc-valdegray.fr.



Elke dag een stokkie

Fransen eten minstens een stokbrood per dag en daar zijn ze trots op. In een achttiende-eeuws huis in Verdun-sur-le-Doubs zit het Musée du Blé et du Pain en daar leer je alles over de ontstaansgeschiedenis van broden en stokjes.

Beroemde glasblazer

Koop bij glasblazerij La Rochère prachtige espresso- of wijnglazen, een vaas of een mooi object voor thuis op de vensterbank. En zorg dat je de glasblaasshow van kunstenaar Pedro Veloso niet mist, die is nogal indrukwekkend. Het bedrijf bestaat al sinds 1475 en is de oudste van het land.

Gekke fietsen

Een must voor Ollanders: het fietsmuseum in Tournus. Entree is inclusief zelf rondjes proberen te maken op de meest vreemde, eeuwenoude fietsmodellen, dan giechelend omvallen en daarna hopen dat niemand het heeft gefilmd en naar het thuisfront heeft gestuurd.

Campings

1 Camping Saône Jolie

Vlak terrein met eenvoudige gemeentecamping op de oevers van de Saône. De belangrijkste voorzieningen zijn er, er is een veld voor pétanque en een tafeltennistafel. Je kunt boten te water laten en vissen in de rivier. Wifi.

adres 3 Rue de Duez, 70360 Sceaux-sur-Saône-et-Saint-Albin

i sceaux-sur-saone.fr > les services

open mei tot september

terrein 35 staanplaatsen, vier safaritenten (op palen) te huur

open 15 maart tot en met 31 oktober

terrein Middelgrote camping met 116 toeristische plaatsen, waarvan twintig op een tentenveld en 96 afgebakende staanplaatsen

i anwbcamping.nl/49853

3 Camping Castel Domaine de l'Épervière

Charmecamping waarvan het oudere deel tussen het zestiende-eeuwse kasteel en de visvijvers ligt. Het nieuwere deel is meer open, met de speeltuin en een grote zandbak centraal. Enkele verharde staanplaatsen. Veel plaatsen zijn afgeschermd met lage heggen. Oude bomen brengen schaduw. Het restaurant met uitgebreide kaart zit in het kasteel. Ook afhaalmaaltijden.

adres 6 Rue du Château, 71240 Gigny-sur-Saône

open 1 april t/m 30 september

terrein Middelgrote camping (163 plaatsen), 147 toeristische staanplaatsen en zestien huuraccommodaties

boeken via anwbcamping.nl/49965

kampeerkorting ANWB Kampeerkaart CKE, ACSI

2 Camping Les Cent Vignes

Rustige, groene stadscamping met hoge bomen die voor schaduw zorgen. De staanplaatsen voor caravans hebben grind als ondergrond, de tentplaatsen liggen op gras. Heggen zorgen voor privacy. Het mooie oude centrum van Beaune ligt op loopafstand: 1 kilometer. De camping is geschikt voor passanten en is tijdens het hoogseizoen vaak al vroeg in de middag vol.

adres 10 Rue Auguste Dubois, 21200 Beaune

i beaune-tourism.com > accommodation



Zoek en boek!

ga naar anwb.nl/camping