



Route Délicieuse Proeven aan de Lorraine

Verscholen in het noordoostelijke puntje van Frankrijk, schurkend tegen Duitsland aan, speelt Lotharingen bescheiden voor muurbloempje. Nergens voor nodig, want met haar overdaad aan bossen, meren en heerlijke streekproducten is de Lorraine meer dan 'die van de quiche'.

TEKST EN FOTOGRAFIE RESI LANKESTER ILLUSTRATIE VERONICA CONCEPT DESIGN

Bergpaadjes slingeren op ruim 1.000 meter omhoog, te midden van een groen, met bloemen en planten bezaaid landschap. "Kijk daar", zegt onze gids enthousiast, "pissenlits, paardenbloemen, daar wordt in deze streek jam van gemaakt." We wandelen verder, horen de wind steeds harder suizen en voelen hoe de zon onze ruggen verwarmt. Op 1.363 meter openbaart zich opeens de top. Op Le Hohneck, een van de hoogste bergen in het zuidelijkste puntje van de Lorraine, is het stil en het waait nog een stukje steviger. Het uitzicht is oneindig. Kilometers ver kijk je, naar de 1.250 meter hoge Ballon d'Alsace, de vallei van de meren, de vlakte van de Elzas, het Zwarte Woud en, nog verder weg, Le Grand Ballon (1.424 m). De gids vertelt over de honderden chamois, gemzen, die hier leven en die we kunnen zien rondartelen, als we tot de schemer zou-

den blijven. Zelden voelde ik me zo dicht bij huis zo on top of the world als tijdens deze wandeling in de Hoge Vogezen.

ZWEEETVOETEN

In gedachten lach ik om de weinig aantekelijke woorden die mijn buurvrouw, fervent kampeerster en overtuigd Ardèche-gangster, sprak over de Lorraine. "Vlak, somber, Duits georiënteerd", vatte ze vlak voor mijn vertrek haar verwachtingen over de streek nog even samen. Maar na dag één weet ik het al zeker: alleen dat van die Duitse invloed klopt. En dat blijkt hartje zomer een fantastisch wintersportgevoel op te leveren, wanneer we na de prachtige wandeling aanschuiven aan de lange houten tafel van Auberge du Pied du Hohneck. In deze herberg, die zich alleen zo mag noemen als er streekproducten worden geserveerd, ruikt het ook in de zomer naar



DE MIRABEL ...

... is een klein, rond, geel pruimpje en het symbool van Lorraine. De streek produceert jaarlijks zo'n 12.000 ton. De oogst start half augustus en duurt twee weken. Naast de traditionele brandewijn en jam is er ook azijn, zeep, massageolie en parfum.

kaasfondue. Of zweetvoeten, mag ook. De stevige maaltijd, waar onze magen om schreeuwen na de wandeling, die krijgen we. Monsieur Lang, de Frans- en Duitssprekende eigenaar, is apetrots op zijn streekproducten. Kir Mirabelle, die moesten we maar nemen als aperitief: een mix van witte Edelzwicker met siroop van Lorraines trots: mirabelles, een soort kleine perzikjes.

NIKS LIGHT

Liefdevol schotelt meneer Lang ons als voorafje een enorme punt Torte Lorraine voor: "Nee, géén quiche, dat is iets heel anders!", fronst hij. Inderdaad, concluderen we met volle mond, eerder een maxi-saucijzenbroodje. Maar ho ho, drukt de man ons op het hart, dit is gemaakt van pâte Brisée, niet van bladerdeeg. En de vulling van varkensvlees, nootmuskaat, witte wijn en groente: niét te vergelijken. Niet gehinderd door onze gebrekkige culinaire kennis stalt hij met onverminderd enthousiasme het hoofdgerecht voor ons uit: casselerrib op een bedje van in boter en ui gestoofde aardappels, toffailles genaamd. Vol trots wordt ons in een apart schaalje de bijna zwarte korst van de puree overhandigd. "De delicatessa", glundert meneer Lang. Puur uit nieuwsgierigheid nemen we ook nog een dessert: het typische streekdessert Fromage Blanc aux Kirsch, verse kaas met brandewijn op basis van kersen. Nee, aan light doen ze hier niet.

GRIJZE DORPSOUDJES

Wie de Lorraine vanuit het noorden komt binnengereden, wordt op elegante wijze voorbereid op de onverwachte puurheid die de natuur van de streek



Lac de Pierre Percée

Gérardmer

Tour de Merelle

Lac de Saulxures-sur-Moselotte

Zelden voelde ik me zo dicht bij huis zo on top of the world

Heerlijk bootjevaren, waterfietsen of zonnen op een van de zandstrandjes van Gérardmer

heeft te bieden. We passeren plaatsjes met boulangeries, pleinen met fonteinen waar grijze dorpsoudjes het nieuws van de dag doornemen en terrassen waar, naast een café au lait, ook al aan een eerste biertje wordt genipt. De rondom gelegen, bescheiden weilanden maken langzaam plaats voor meer bos, rots en groen. En: meer water. De streek kent ruim 350 meren, deels aangelegd, deels overgebleven uit de lang vervlogen ijstijd. Net onder Badonviller, bijna neus aan neus met de Duitse Elzas, ligt het indrukwekkende Lac de Pierre Percée. Op het prachtig aangelegde meer van ruim dertig kilometer in omtrek, mag je varen, maar alleen met kano's, waterfietsen en niet-gemotoriseerde boten.

IJSTIJD

Kleiner, maar door de wintersportmogelijkheden heel bekend, is het zuidelijker gelegen Gérardmer. Het natuurmeer maakt deel uit van de Vallée des Lacs, een overblijfsel uit de ijstijd. Een wandeling rondom is zo gemaakt (6,5 kilometer). Maar relaxed bootje varen, waterfietsen of zonnen op een van de kleine zandstrandjes kan ook. Gérardmer is mooi vanaf de kant en vanaf het water, maar nog beter te bewonderen vanaf het uitzichtpunt Tour de Mérelle. Een spannende klim via honderden treden in een houten toren, levert een prachtig uitzicht en heel veel knisperfrisse lucht op. Kampeer- en camperplekken aan het meer zijn er genoeg. Zoek je rust, dan is het in de buurt gelegen Longemer een goede keus.



WIJN UIT TOUL

Toul is een klein wijngebiedje in de Lorraine. De wijngaarden hebben sinds 1998 een AOC-wijn: gris de Toul. De productie van deze wijn is héél klein. Voor een echte Kir Lorraine moet officieel wijn uit Toul gebruikt worden, met een scheutje likeur Mirabelle.

www.vins-lelievre.com

Nancy

ZONNEGROET

Slapen aan een meer is heerlijk rustgevend, ontdekken we als we wakker worden aan het Lac de Saulxures-sur-Moselotte, iets ten zuiden van Gérardmer. Het meer lijkt één grote donkerblauwe spiegel, waar de opkomende zon straaltje voor straaltje mee begint te spelen. Ik overweeg spontaan de zonnegroet, of een andere ingewikkelde yogapose. Maar er staan al sportieve activiteiten op het programma en trouwens, de café au lait en croissants lonken. Voies vertes, ofwel groene wegen, die moesten we vandaag maar eens gaan verkennen. Overal in Frankrijk worden oude spoorbanen en zanderige paden langs kanalen en rivieren omgetoverd tot 'groene' fietspaden. De routes zijn in principe bewegwijzerd en voeren over autoluwe of autovrije wegen.

Het weer is gemaakt om te fietsen. Onze route loopt deels door uitgehouwen rotsen, waardoor je het gevoel krijgt langs de slotgracht van een middeleeuwse burcht te fietsen. Later horen we de iets minder idyllische geschiedenis: de rotsen blijken rond 1800 met explosieven opgeblazen en de Franse arbeiders mochten het dankbare uitgraafwerk doen. Blijkbaar was er een wilde staking nodig om een fatsoenlijke betaling af te dwingen. Nou ja, we zijn in elk geval blij dat ze toen niet zijn blijven staken.

FRUITBOERDERIJ

In het noorden van de Lorraine lonken twee grote steden: Nancy en Metz. Nancy is de 'jonge springerige' en staat bekend om zijn prachtige art nouveau. Metz is de duizenden jaren 'oude wijze', vol renaissance-invloeden. We willen nog niet weg. De stilte, weids-

MUNSTERKAAS

Verlaat de Lorraine niet zonder de beroemde Munster te proeven. Hoe ouder, hoe heftiger de smaak en geur. In streekrestaurants wordt de Munster geserveerd als digestief met karwijzaadjes, die kruidig en komijnachtig smaken.



Metz, de duizenden jaren oude 'wijze', zit vol met renaissance-invloeden



Metz

Fruitboerderij Fresse sur Moselle

heid en puurheid van de Lorraine natuur heeft ons in zijn greep. Dus stoppen we onderweg nog even bij de fruitboerderij Les Fruits d'Altitude, van Ingrid van Tiel in Fresse sur Moselle. Jaren terug ontvluchtte de Brabantse de veertiende etage van haar kantoorpand en begon een nieuw leven in de Lorraine. Het is niet makkelijk, rondkomen van het verbouwen en verkopen van groente en fruit, maar het is wel een mooi leven. "Hier in de Vogezes is het allemaal nog niet zo snel-snel", zegt ze. "In het zuidelijkste puntje, de Ballon d'Alsace, kun je rustig de hele middag kilo's bosbessen plukken. Niemand die je tegenkomt." Afgeladen met twaalf door Ingrid gemaakte jams, waaronder paardenbloem, venkel, groene tomaat en aardbeien met rode wijn, tuffen we de landweg weer op. Een nieuw leven beginnen in de Lorraine, wie weet komt dat er ooit eens van. Op die troostrijke gedachte moet geproost worden. Met Kir Mirabelle natuurlijk. •



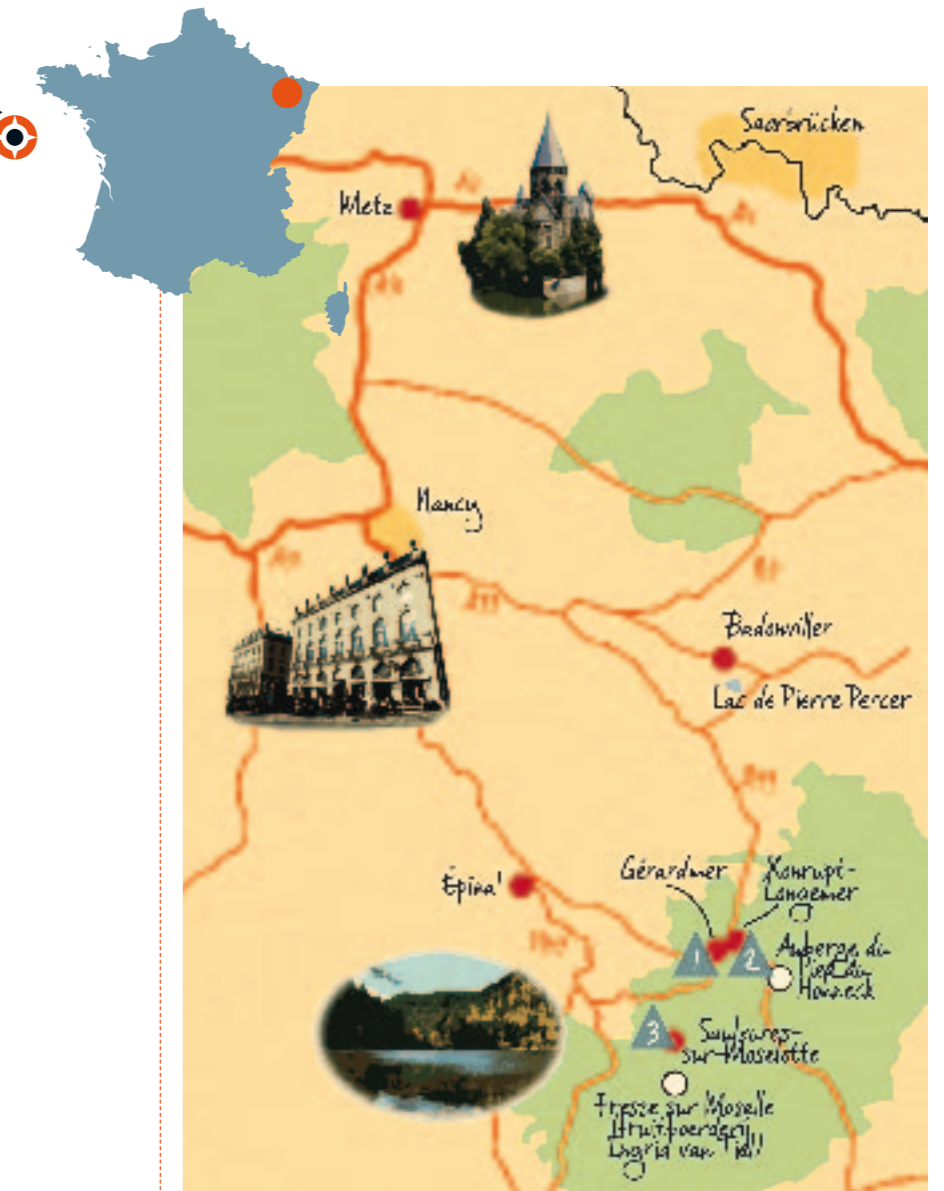
Een recept voor Quiche Lorraine vind je op www.kck.eu

Info

AFSTAND
Utrecht-Nancy: 488 kilometer

INTERNET
www.toerisme-lorraine.nl
www.tourismevosges.fr
www.mijnfrankrijkgids.nl
www.voiesvertes.com (groene fietsroutes)

PASS LORRAINE
Bestel het 'paspoort' van de Lorraine. Naast tips en activiteiten vind je hierin ook veel kortingsbonnen.
www.toerisme-lorraine.eu



Campings

- | | | |
|---|---|--|
| <p>1 CAMPLACDELA MOSELOTTE
336 Route des Amias
F-88290 Saulxures-sur-Moselotte
t (0033) 329 245 656
i www.ville-saulxures-mtte.fr/www.anwbcamping.nl/691446
gps 47.95283, 6.75115
open hele jaar open (middagsluiting 12.00-13.30 uur)
terrein 3 ha met 72 staanplaatsen
Rustige camping met uitzichtoverhetmeer. Campingis deel van dagrecreatiepark Basede Loisirs du Lac de la Moselotte. Gasten mogen gratis gebruikmaken van faciliteiten. Staanplaatsengescheiden door heggen</p> | <p>2 CAMPING LES GRANGES BAS
116 Chemin des Granges-Bas
F-88400 Gérardmer
t (0033) 329 631 203
i www.lesgrangesbas.fr, www.anwbcamping.nl/6001501
gps 48.07157, 6.81510
open 1 januari t/m 31 oktober, 1 december t/m 31 december
terrein 2,8 ha met 65 staanplaatsen
Gelegen in rustig gedeelte van Lotharingen. Terrassen-camping met afgebakende toeristisch standplaatsen. Er zijn plaatsen met wat schaduw, er is een speeltuin en recreatie ruimte.</p> | <p>3 CAMPING DULAC
3400 Route du Lac
F-88400 Xonrupt-Longemer
t (0033) 3 29 57 52 91
i www.campinglaclongemer.fr
gps 48.06306, 6.95667
open 1 april t/m 15 oktober
terrein 1,7 ha met 100 staanplaatsen
Terrassen-camping gelegen aan het Longemer. Vanaf elke plaats mooi zicht. Camping ideaal gelegen bij wandelpaden door Vogezes. Indoor speeltuin en sportterrein aanwezig. Kampeerkorting: Best Deal</p> |
|---|---|--|